

# PLAN DES MENUS 14.01. - 18.01.2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CHEF'S CHOICE</b>	<b>SAUTÉ DE PORC À L'ANANAS FRAIS</b> Sauce aigre - doux Riz étuvé Mélange de légumes  INT 14.50 EXT 18.10	<b>TENDRON DE VEAU</b> Pommes braisées au citron Haricots verts  INT 14.50 EXT 18.10	<b>JOUE DE BOEUF BRAISÉE</b> Sauce au gingembre et agrumes Gratin de pomme de terre au bouillon Carottes en dés  INT 14.50 EXT 18.10	<b>SAUTÉ DE POULET SUISSE FORESTIÈRE</b> Pommes rôties à l'huile d'olive Tomate au four  INT 14.50 EXT 18.10	<b>FILET DE CANNETTE</b> Jus parfumé aux petits fruits Riz pilaf Haricots jaunes  INT 14.50 EXT 18.10
<b>POSTINO</b>	<b>POULET AUX KIWIS</b> Sauce miel - canelle et épices Riz Parfumé Méli - Mélo de légumes + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>CROÛTES AU JAMBON</b> Duo de fromages Suisse Oignons et tomates Cornichons + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>T-BONE DE PORC SUISSE AUX KIWIS</b> Crème de kiwis et ciboulette Petites pommes rissolées Sauté de tomates cerises + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>RÔTI HACHÉ DE VEAU SUISSE</b> Sauce forestière Pommes écrasées Sauté de légumes + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>PANGASIUS ASC FAÇON ASIATIQUE</b> Sauce Fong - Tiao Riz Nature Légumes vapeur + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50
<b>GREEN</b>	<b>PENNE AU PESTO TOMATES FRAÎCHES</b> + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>CROÛTE AUX FROMAGES VEGETARIEN</b> tomates, poivrons, oignons, champignons et courgettes + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>COUSCOUS AUX LÉGUMES</b> Semoule de blé Jus parfumé aux épices + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>GRATIN DE COURGETTES</b> Ebli aux champignons Coulis de légumes à la menthe + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50	<b>TOFU SAUCE CURRY</b> Pommes de terre au bouillon Pak- choy étuvé + 1 potage du jour ou 1 salade verte ou 1 boisson 2dl  INT 9.90 EXT 13.50

## HEURES D'OUVERTURE:

lundi - vendredi 8h00 - 19h15  
 Cuisine chaude 11h30 - 13h30 & 17h15 - 19h00

Le Triporteur, Post CH AG  
 Z.I. Le Marais, 1300 Eclépens, Prix en CHF, TVA incluse